

9月イベントカレンダー



ふれあいの里 中崎

TEL・FAX:
078-913-6200

日	月	火	水	木	金	土
《今月からのイベント》 介護・認知予防教室 『練功18法』 9/9・10/7・11/11・ 12/9(全4回) 10:00~11:00		《今月のイベント》 いきいき健康教室 『何が出るかな?びっくり箱』~詩吟・歌唱・朗読・エトセトラ~ 9月12日(土) 13:30~14:30				
		1 健康体操 ★ 9:30~10:20 ☆ 10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:10	2 健康体操 ★ 9:30~10:20 ☆ 10:30~11:20 健康相談 9:30~12:30	3 ラジオ体操 10:00~10:15 健康体操 10:30~11:20	4 健康体操 ★ 9:30~10:20 ☆ 10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:10	5 健康体操 ★ 9:30~10:20 ☆ 10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:10
6 	7 健康体操 9:30~10:20 ヨガ(1週目) 10:30~11:20	8 健康体操 ★ 9:30~10:20 ☆ 10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:10	9 健康体操 ★ 9:30~10:20 ☆ 10:30~11:20 認知介護予防教室 『練功18法』 10:00~11:00	10 ラジオ体操 10:00~10:15 健康体操 10:30~11:20	11 健康体操 ★ 9:30~10:20 ☆ 10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:10	12 健康体操 ★ 9:30~10:20 ☆ 10:30~11:20 いきいき健康教室 『びっくり箱』 13:30~14:30
13 	14 健康体操 9:30~10:20 ヨガ(2週目) 10:30~11:20	15 健康体操 ★ 9:30~10:20 ☆ 10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:10 健康相談 9:30~12:30	16 健康体操 ★ 9:30~10:20 ☆ 10:30~11:20	17 ラジオ体操 10:00~10:15 健康体操 10:30~11:20	18 健康体操 ★ 9:30~10:20 ☆ 10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:10	19 健康体操 ★ 9:30~10:20 ☆ 10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:10
20 親子でふれあい教室 『風船であそぼう』 10:00~11:00	21 健康体操 9:30~10:20 ヨガ(3週目) 10:30~11:20	22 健康体操 ★ 9:30~10:20 ☆ 10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:10	23 健康体操 ★ 9:30~10:20 ☆ 10:30~11:20	24 ラジオ体操 10:00~10:15 健康体操 10:30~11:20	25 健康体操 ★ 9:30~10:20 ☆ 10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:10	26 健康体操 ★ 9:30~10:20 ☆ 10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:10
27 ◆休館日 	28 健康体操 9:30~10:20 ヨガ(4週目) 10:30~11:20	29 健康体操 ★ 9:30~10:20 『100歳体操』 10:30~11:20	30 健康体操 ★ 9:30~10:20 ☆ 10:30~11:20	《今月のイベント》 親子でふれあい教室 『風船であそぼう』 9月20日(日) 10:00~11:00		
				《今月のイベント》 健康の維持と生きがい作り 『100歳体操』 9月29日(火) 10:30~11:20		